



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
PRESIDENTZIA
PRESIDENZA

DIREZIONE GENERALE DELLA PROTEZIONE CIVILE

Prot.n. 5195 POS. XIV.16.1

CAGLIARI 06.06.2019

COMUNICATO STAMPA

AVVISO DI CONDIMENTEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE (Onda di calore)

Ai sensi del Piano di Protezione Civile regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile – Settore Meteo-, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. **20430** del **06.06.2019**) comunica che a partire dalle ore **12:00** del **07.06.2019** e sino alle ore **24:00** del **09.06.2019**

“IN SARDEGNA LE TEMPERATURE SUBIRANNO UN GENERALE AUMENTO, SIA NEI VALORI MASSIMI SIA IN QUELLI MINIMI, RISULTANDO LOCALMENTE ANCHE ELEVATE, OVVERO LOCALMENTE SUPERIORI AI 34 °C. DOMENICA, IN PARTICOLARE NELLE ZONE INTERNE DEL SETTORE NORD-OCCIDENTALE, LE TEMPERATURE MASSIME POTRANNO RISULTARE LOCALMENTE MOLTO ELEVATE, OVVERO SUPERARE I 37°C.”

Avvertenze: Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta.

Le norme di comportamento da adottare prima e durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web: http://www.protezionecivile.gov.it/jcms/it/view_cosa_fare_idrogeologico.wp.jsessionid=14A955D8843E831FF7312697D4DCA905?contentId=APP34294

Il Direttore Generale
Sandra Tobia