REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
PRESIDÈNTZIA
PRESIDENZA

DIREZIONE GENERALE DELLA PROTEZIONE CIVILE

Prot.n. 18074 POS. XIV.16.1 CAGLIARI 30.06.2020

COMUNICATO STAMPA

AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile – Settore Meteo in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. **20913** del **30.06.2020**) avente vigenza dalle ore **11:00** del **01.07.2020** e sino alle ore **19:00** del **01.07.2020,** comunica:

"A PARTIRE GIA' DALLA TARDA MATTINATA DI DOMANI TEMPERATURE DIFFUSAMENTE ELEVATE (MAGGIORI DI 34°C) SU TUTTI I SETTORI CENTRALI E OCCIDENTALI DELL'ISOLA. DURANTE LE ORE CENTRALI DELLA GIORNATA E NEL CORSO DEL POMERIGGIO TEMPERATURE MOLTO ELEVATE (MAGGIORI DI 37°C) SU TUTTI SETTORI CENTRALI E OCCI DENTALI, CON PICCHI TERMICI INTORNO AI 40°C. SUI SETTORI ORIENTALI VALORI TERMICI PIU' CONTENUTI E LOCALMENTE ELEVATI"

Avvertenze: Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta.

Le norme di comportamento da adottare prima e durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:

http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf

Il Direttore Generale

Antonio Pasquale Belloi