



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
PRESIDÈNTZIA
PRESIDENZA

Direzione Generale della protezione civile
Prot. n. 21280 POS XIV.16.1

Cagliari 18.08.2020

COMUNICATO STAMPA

AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile Regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. 27035 del 18.08.2020) comunica che a partire dalle ore **18:00 del 19.08.2020** e sino alle **18:00 del 22.08.2020**

A PARTIRE DALLA SERATA DI DOMANI (19/08/2020) E FINO ALLA GIORNATA DI SABATO (22/08/2020) SI PREVEDE SULLA SARDEGNA UN PROGRESSIVO AUMENTO DELLE TEMPERATURE, SIA MINIME SIA MASSIME, CON VALORI MASSIMI MOLTO ELEVATI (SUPERIORI AI 37°C) E LOCALMENTE SUPERIORI AI 40°C.

L'avviso di condimeteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web: <http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>

Avvertenze: Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci so-no persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:

http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf

**Il sostituto del Direttore Generale
Stefano Campesi**