



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
PRESIDENTZIA  
PRESIDENZA

DIREZIONE GENERALE DELLA PROTEZIONE CIVILE

Prot.n. 5754 POS. XIV.16.1

CAGLIARI 24.06.2019

## COMUNICATO STAMPA

### AVVISO DI CONDIMENTEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE (Onda di calore)

Ai sensi del Piano di Protezione Civile regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile – Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. **22664** del **24.06.2019**) con vigenza dalle ore **12:00** del **25.06.2019** e sino alle ore **20:00** del **26.06.2019** comunica che:

***“GIÀ NEL CORSO DEL POMERIGGIO ODIERNO SI REGISTRERANNO TEMPERATURE PROSSIME O LOCALMENTE SUPERIORI AI 37°C SUI SETTORI OCCIDENTALI DELLA SARDEGNA. DOMANI, MARTEDÌ, LE TEMPERATURE MASSIME SUI SETTORI OCCIDENTALI DELL’ISOLA SUBIRANNO UN ULTERIORE LIEVE AUMENTO, CON VALORI TERMICI CHE LOCALMENTE SI PORTERANNO INTORNO AI 40°C. NELLA GIORNATA DI MERCOLEDÌ SI AVRÀ UN LIEVE CALO DELLE TEMPERATURE MASSIME SUI SETTORI OCCIDENTALI DELL’ISOLA, CON VALORI TERMICI INTORNO AI 37°C”.***

Avvertenze: Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta.

Le norme di comportamento da adottare prima e durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web: [http://www.protezionecivile.gov.it/jcms/it/view\\_cosa\\_fare\\_idrogeologico.wp.jsessionid=14A955D8843E831FF7312697D4DCA905?contentId=APP34294](http://www.protezionecivile.gov.it/jcms/it/view_cosa_fare_idrogeologico.wp.jsessionid=14A955D8843E831FF7312697D4DCA905?contentId=APP34294)

**Il Direttore Generale**  
**Sandra Tobia**