

SILVIA CERCHI



TITOLI

Laureanda in Psicologia dello sviluppo e dei processi socio-lavorativi.

Diplomanda in Mindfulness e gestione emotiva | Istituto europeo di psicologia positiva

Percorso Formativo 24 CFU per l'insegnamento | Università degli studi di Cagliari, Facoltà di studi umanistici
11/2019 - 03/2020

Corso per tecnico ABA - tecnico comportamentale | Associazione Dalla Luna - Professionisti per l'autismo, Centro ABA Karalis
06/2019

Intervento nell'autismo sull'acquisizione di competenze, abilità di comunicazione, abilità sociali.
Modifica del comportamento per quanto riguarda stereotipie e comportamenti problema.

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche | Università degli studi di Cagliari, Facoltà di studi umanistici
VALUTAZIONE 97/110
10/2014 - 10/2018

Conoscenza dei principali metodi d'intervento comportamentale sul piano individuale ed ambientale, delle interconnessioni tra mondo psichico e sociale. Riconoscere le situazioni di disagio specifico dei contesti lavorativi. Conoscenze nei vari ambiti di vita del bambino e dell'adolescente, compreso il contesto scolastico. Modelli teorici e metodologie fondamentali all'utilizzo di strumenti di osservazione e di valutazione specifici della psicologia clinica e dinamica per l'indagine della personalità e delle relazioni individuo-ambiente nei sistemi relazionali familiari e nei contesti relazionali psico-socio-educativi.

Master DSA: diagnosi e riabilitazione psicologica | ISPAR, istituto superiore di formazione, aggiornamento e ricerca
02/2018 - 04/2018

Psicodiagnosi e riabilitazione psicologica dei disturbi specifici dell'apprendimento: somministrazione e interpretazione di batterie dei test specifici per i DSA, redazione di un referto psicodiagnostico; progettazione di un Piano Didattico Personalizzato, implementazione di un progetto riabilitativo; uso di strumenti facilitanti, metodi e tecniche di riabilitazione per persone con dislessia, disgrafia, disortografia o discalculia.

Laurea in tecnica della riabilitazione psichiatrica | Università degli studi di Cagliari, facoltà di medicina e chirurgia, OdL professioni sanitarie
VALUTAZIONE 110/110 E LODE
10/2010 – 11/2013

Conoscenza delle patologie psichiatriche, con esperienza pratica e teorica di tecniche per la riabilitazione per i disturbi psichiatrici, demenze e disturbi dallo spettro autistico.

Maturità Scientifica | Liceo Scientifico Michelangelo, CA
09/2008 – 06/2010

Matematica, fisica, geografia astronomica, chimica, letteratura italiana, francese e latina, storia, filosofia, storia dell'arte.



ESPERIENZA PROFESSIONALE

Tecnico della riabilitazione psichiatrica | Presso privati
01/01/2018 – IN CORSO

- Trattamento educativo individuale per pazienti adulti con disturbi psichiatrici
- Trattamento educativo individuale per bambini affetti da sindromi dello spettro autistico

Educatrice | Presso privati

01/01/2018 – IN CORSO

- Attività educativa per bambini e adolescenti con disturbi cognitivi, disturbi dello spettro autistico, disturbi dell'apprendimento e del linguaggio.

Tecnico della riabilitazione psichiatrica | Cooperativa Isola Verde
11/04/2018 – 30/05/2020

- Attività laboratoriali sulle autonomie, attività culturali e artistiche per l'inserimento progressivo nella società.
- Attività di supporto individuale

Educatrice | Cooperativa ADEST

03/11/2015 – 31/12/2017

- Servizio domiciliare per pazienti psichiatrici presso Assennini, Decimomannu, SanSperate.
- Guida all'informazione e all'inserimento nel mondo del lavoro per pazienti psichiatrici presso Assennini.
- Laboratorio sulle autonomie per sofferenti mentali presso Assennini, Decimomannu, Teulada.
- Proposta migliorativa rivolta ai sofferenti mentali, colonia marina, presso Castelsardo, località LaBagna. 16-17-18 Settembre 2016.
- Laboratorio di informatica per il servizio socio-assistenziale a favore della popolazione anziana di Capoterra. Aprile-Maggio-Giugno 2017

Tecnico della riabilitazione psichiatrica (tirocinio) | Centro Alzheimer/Disturbi della Memoria (P.O. SS Trinità, Cagliari)
11/2012 – 07/2013

- ROT: Reality Orientation Therapy. Terapia in pazienti affetti da demenza, con diversa intensità. Le terapie sono volte al rallentamento del decadimento cognitivo e comprendono riorientamento personale, temporale, spaziale, motorio e sensoriale. Validation Therapy: ascolto empatico del paziente.
- Attività di ricerca sui pazienti e sui caregivers dei pazienti del Centro.
- Attività di animazione, cultura e informazione.

Tecnico della riabilitazione psichiatrica (tirocinio) | Casa Alzheimer Varese, AIMA Associazione Italiana Malattia di Alzheimer, Sezione Provinciale di Varese, c/o Fondazione Molina, Via L. Borri, 133, 21100 Varese
06/2013

Memory training, Validation Therapy, danzaterapia e ludoterapia, in ospiti con demenza lieve.

Tecnico della riabilitazione psichiatrica (tirocinio) | Centro di Salute Mentale Assemini

11/2011 – 04/2012

Attività esterne al centro di tipo individuale, come visite domiciliari; o di gruppo, come attività musicali, squadra di calcio.

Tecnico della riabilitazione psichiatrica (tirocinio) | Azienda Ospedaliera "G. Brotzu", reparto di Pediatria, centro per i Disturbi pervasivi dello sviluppo

07/2011 – 11/2011

Terapia di tipo comportamentale con rinforzo, intervento nell'area sensoriale e emotiva con bambini affetti da autismo, disturbi del comportamento, ritardo mentale. Sistema di comunicazione PECS.

Tecnico della riabilitazione psichiatrica (tirocinio) | Centro di Salute Mentale Cagliari A, Via Romagna, Cittadella della salute

02/2011 – 06/2011

Attività presso il centro con gruppi di pazienti adulti affetti da malattie psichiatriche diverse. Attività di scrittura creativa, lettura del giornale, discussione, problem solving, cineforum. Organizzazione e accompagnamento per attività esterne al Centro: visita musei, mostre, monumenti. Corsi di alfabetizzazione informatica.



FORMAZIONE

01/2018

La parola guarisce

La risorsa tempo-visita investita per la condivisione e l'alleanza Terapeutica. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM - EBN - EBP)

01/2018

Non Technical Skills per professionisti sanitari: Un'introduzione

Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure

03/2018

Stress e burn out nelle professioni sanitarie

Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e/o patologie correlate

02/2018

I disturbi dello spettro autistico, dalla diagnosi all'intervento

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e di cura.

11/2017

Bullismo: analisi e intervento

11/2017

Parent Education Program Reflecting Base

Conoscenze metodologiche e operative per sviluppare abilità e competenze nella gestione o nell'implementazione di Programmi di Educazione dei Genitori, basati sul metodo Reflecting®

10/2017

Psicologia del lutto e della elaborazione

Apprendimento delle principali teorie esplicative del processo di elaborazione del lutto, individuazione di situazioni di lutto prolungato (complicato), utilizzo di strumenti per l'assessment con persone in lutto, padronanza di procedure cliniche individuali e di gruppo, conduzione di interventi preventivi e di sostegno psicologico

07/04/2016 – 22/04/2016

Progetto ICF (classificazione internazionale del funzionamento della salute e disabilità): uno strumento per l'integrazione socio-sanitaria

Utilizzo dello strumento, lettura e scrittura di diagnosi e relazioni.

04/2012 – 05/2012

Corso di formazione Modello ICF e apprendimento scolastico e universitario, esemplificazioni cliniche

Università degli studi di Cagliari Ufficio disabilità, Associazione Centro Studi e Ricerche "Neuropsicopedagogia" Onlus, Convitto Nazionale Statale "Vittorio Emanuele II" Cagliari. Inclusione dalla Scuola all'Università e alla vita, sperimentazione di una scheda di valutazione delle capacità della performance, della partecipazione e dei valori ambientali

03/2012

Formazione in Radioprotezione

Università degli Studi di Cagliari, Servizio di fisica sanitaria e Radioprotezione, Dipartimento di Fisica. Conoscenze ai sensi dell'art. 61 comma 3e D.Lgv. n. 230/1998 e dell'art. 36 comma 2 D.Lgv. N. 81/2008

03/2012

Corso di Farmacovigilanza e buon uso del farmaco

Regione autonoma della Sardegna, Azienda ospedaliero-universitaria di Cagliari



COMPETENZE

Lingua madre: Italiano

Altre Lingue:

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C1	C1	B2	B2	B2
Inglese	B1	B1	A2	A2	A2

Idoneità rilasciata dal Centro Linguistico d'Ateneo di Cagliari

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Buone competenze relazionali e comunicative nell'ambito delle attività di gruppo dedicate alla terza età, corsi, attività ricreative o a fini educativi, culturali e informativi.

Buone competenze relazionali con sofferanti mentali, adulti e anziani.

Buone competenze comunicative dovute al:

- collaborazione con altri operatori
- interazione con utenti dei centri di salute mentale
- Interazione con ospiti anziani con disturbi della memoria e dell'attenzione
- Interazione con bambini affetti da disturbi dello spettro autistico
- Colloqui e richiesta di informazioni ai familiari dei pazienti e viceversa

Competenze nelle tecniche psicoeducative:

- Buona padronanza del metodo comportamentale per bambini con disturbi dello spettro autistico
- Buona padronanza del metodo PECS per bambini con disturbi del linguaggio
- Buona padronanza del metodo psicoeducativo familiare per pazienti affetti da disturbi psichiatrici
- Buona padronanza del metodo psicoeducativo di gruppo per pazienti affetti da bipolarismo.
- Buona padronanza del metodo per la formulazione di un piano d'intervento individualizzato

Competenze informatiche:

PROGRAMMA	COMPETENZA
Microsoft office	Buona
Excel	Ottima
Word	Ottima
Power Point	Ottima
Navigazione internet	Ottima
Mail, pec, social	Ottima
Conoscenza componenti hardware	Buona

Patente di guida B, automunita



ALTRE ATTIVITÀ

- 2008/2010, Progetto EEE Extreme Energy Events, studio dei rivelatori di particelle ionizzanti, raggi cosmici secondari (muoni) al CERN di Ginevra.
- 10/05/2013, "Equity and mental health in the Mediterranean Area" - III Symposium of the Mediterranean Society of mental health
- 09/05/2013, "Summer school on Bipolar Disorders" - III Symposium of the Mediterranean Society of mental health
- 26/03/2011, 18/05/2012, 22/10/2012 "La salute mentale nella donna" Master in Mental Health and Primary Care, 2°, 3° e 4° seminario tematico.
- 19/05/2012, "Un percorso di formazione/lavoro e creazione di impresa sociale per l'inclusione lavorativa nel settore delle energie rinnovabili" - Fondo Sociale Europeo, Regione autonoma della Sardegna.
- 26/04/2012, "Un volto un nome" - Comitato Stop Opg
- 21/03/2012, "Abitare condiviso, il racconto di una sfida" - Soc. Coop. Soc., DSM Asl 8
- 16/03/2012, "Disturbi alimentari nei bambini e negli adolescenti" - Ufficio formazione azienda ospedaliero-universitaria Cagliari.
- 17 - 18 /11/2011, "Dislessia e apprendimento: nuovi orizzonti neuro psicopedagogici dopo la legge 170 del 2010 - Ufficio disabilità, Università degli studi di Cagliari.
- 02/07/2011, "Creare reti per l'inclusione sociale" - Università degli studi di Cagliari
- 11/06/2011, "Il corpo negato, i disturbi del comportamento alimentare: problemi e prospettive" - "Voci dell'anima" Onlus.
- 05/10/2011, "L'apprendimento nell'autismo in età prescolare: dalla ricerca alla pratica clinica" - centro per i disturbi pervasivi dello sviluppo
- 09/04/2011, "Non si può tacere, l'abuso sessuale sui minori: conoscere per intervenire" - Associazione Solidando Onlus.